

## LAS BASES DE LA CURACION INTERIOR

Algunos conceptos que trataremos, han sido tocados previamente. Aquí se enfatizan por su importancia.

1. La curación interior está sujeta a un **proceso**, cuya duración está en manos del Señor. Sería un error lamentable restringir la eficacia de este proceso solamente a la oración de sanación. Existen **otros medios** que pueden reforzar considerablemente su acción, sanando y completando la obra sanadora del Señor. En este proceso, NO deben hacerse oraciones de sanación en lapsos de tiempo demasiado cercanos ni sesiones de excesiva duración. **Los intervalos entre oración y oración deben ser llenados con otros medios**, conducidos de acuerdo a la situación espiritual de la persona. Se prescribirán acciones acordes a la situación propia de la persona, procurando que ella misma vaya cayendo en la cuenta de la propia responsabilidad en su curación y en su acercamiento a Cristo.
2. La oración de sanación interior tiene una gran eficacia, pero hay otros medios que también tienen su propia eficacia de curación y que deben asimilarse y convertirse en práctica y vivencia espiritual para quienes van siendo curados. Si esto no sucediere, hay un error de comprensión de lo que es curación interior y del plan del Señor al sanar al enfermo.
3. **LA ALABANZA COMO MEDIO DE CURACION:** Es difícil que la gracia de Dios nos asista si dejamos o descuidamos voluntariamente la oración. Oramos para comunicarnos con Dios, nuestro Padre y Creador, para darle nuestro amor y recibir el suyo, para ser transformados por El. La esencia de la oración de alabanza hace que ésta tenga un poder de curación mucho más allá de lo que podamos concederle. La oración de alabanza cuando sale de un corazón contrito y sincero, lleva fuerza de curación. Es muy importante que tomemos conciencia del gran amor que Dios nos tiene de manera PERSONAL Y UNICO. Cuando lo aceptamos y asumimos como una realidad, entonces empezamos a sanar. Lo que hace falta es que le digamos que sí a ese amor incondicional. La alabanza se dirige entonces a reconocer su amor, a agradecer sus cuidados, su grandeza, su perdón. Entonces, esa alabanza va unguida de poder de curación. NO HAY NADA QUE CURE MAS QUE EL AMOR DE DIOS DERRAMADO EN NUESTRO CORAZON POR EL ESPIRITU SANTO. La alabanza debe ser hecha aún en los momentos más tristes de nuestras vidas. *La alabanza aunque glorifique a Dios, nos beneficia a nosotros al colocarlo en el centro de nuestras vidas a EL.*
4. **LA PALABRA DE DIOS, FUERZA DE CURACION INTERIOR:** Los testimonios que hay en la Biblia de la sanación a través de la Palabra son muchos. ``Vosotros ya estáis limpios, gracias a la Palabra que os he anunciado`` Jn 15,3. En la palabra de Dios hay una presencia especial de Cristo, esencialmente inferior a la presencia única con que está en la Eucaristía, pero no por eso menos eficaz. Leyendo, oyendo, meditando la palabra de Dios, el alma va recibiendo sanación a través de Espíritu. La hija de Jairo sanó con la palabra de Jesús. La palabra de Jesús es la continuación de su persona.
5. **LA INTERCESION Y LA CURACION INTERIOR:** Nosotros, como participantes del sacerdocio de Cristo por el Bautismo, tenemos un deber de

interceder por nuestros hermanos. No importa lo grande de la necesidad, El siempre está dispuesto a escucharnos. La generosidad del Señor sobrepasa nuestras expectativas. Nuestra oración de intercesión SIEMPRE ES OIDA. Lo nuestro es interceder, lo suyo es oírnos, pero del modo que juzgare más conveniente para realizar el plan concreto de salvación sobre cada uno. El Espíritu Santo es el que ora en nosotros y con nosotros con gemidos inefables Rom 8,26-27. Cuando una comunidad entera intercede, la oración tiene una fuerza especial.

**6. LOS SACRAMENTOS, MEDIOS PRIVILEGIADOS DE CURACION INTERIOR.**

**7. EL GRUPO DE ORACION, LUGAR DE CURACION INTERIOR:** Una comunidad unida a Cristo, no puede menos que ser lugar de curación, porque hay en ella una acción constante y profunda del Espíritu Santo, que toca toda la persona en sus niveles más profundos espirituales y psíquicos. A un plazo discreto la acción sanadora del grupo debe manifestarse. No es esa la motivación para asistir al grupo sino la alabanza a Dios, pero es un elemento esencial. La acogida de los servidores y el trato que debe promoverse entre los integrantes debe llevar a tratarse como una familia espiritual, en la que se considera al otro como hermano en Jesús. La convivencia, el perdón dado y recibido en el grupo, hace de éste un lugar de sanación. Es posible aceptar a los demás tal y como son, con la fuerza del Espíritu en nosotros. La comunidad es el lugar del perdón y de la alegría. Los problemas muy profundos deben ser tratados fuera, en un ministerio aparte y con un acompañamiento especial. En los casos que vaya a orarse por sanación interior, debe prepararse con estos pasos: acto de fe, la alabanza, la petición de la acción de E.S.

**8. LA VIDA EN EL ESPIRITU ELEMENTO FUNDAMENTAL DE LA CURACION INTERIOR:** Esto quiere decir ser dóciles a la acción del E.S. y vivir la vida de Jesús, vivir como Jesús, conociéndole, experimentándole cada vez más íntimamente, realizando en nosotros la imagen de El, con la fuerza del ES.

- La vida en el Espíritu es una vida trinitaria: Vivir en íntima relación con el Padre Creador, lleno de amor por nosotros, comunicarnos filialmente con Jesús. Es vivir en obediencia amorosa a sus preceptos, que son la manifestación de nuestro deseo de cumplir su voluntad. No es tanto regocijarse en El sino dejarse transformar por El a imagen y semejanza de Jesús. También, cuando le plazca nos dará sus dones y carismas para la edificación de su Iglesia. La acción del ES ilumina nuestra inteligencia, fortalece nuestra voluntad, da gusto por todo aquello que tiene que ver con Dios. La vida en el E es comunión, se expresa en términos de filiación, de amistad, de fraternidad. Hay otro aspecto de la vida en el E y es su expansión en la evangelización. Nota: estamos convencidos de que la fecundidad apostólica depende en gran medida de nuestra vida comunitaria.
- La fidelidad a la acción del ES en nosotros: Es la lealtad de seguir las inspiraciones del ES en cualquier forma en que se manifieste: mociones sobre la voluntad, iluminaciones del entendimiento o inspiraciones en la actuación. La inspiración ILUMINA SOBRE UNA VERDAD; la moción MUEVE SOBRE UNA ACCION de una obra que es necesario realizar. Es frecuente llamar inspiración como equivalente a moción e iluminación a la vez. El discernimiento es imprescindible para lograr la fidelidad a la acción del ES. Evitar los peligros

reales de atribuirle actuaciones que proceden de nosotros mismos o bien del espíritu del mal.

- La vida según el E: No seguir los impulsos de la carne Rom 8,8-7: El ES otorga la vida de la resurrección de Cristo, la cual afecta al hombre entero: cuerpo y espíritu. Es el anticipo de la resurrección futura de nuestros cuerpos mortales, gracias al ES que habita en nosotros. El cristiano se opone a las obras de la carne, el ES lo capacita para esto. Ese hombre nuevo es libre e hijo de Dios, la elección que debe hacer es dejarse guiar por el ES. Por el ES recibe nuevas relaciones con Dios: hijo adoptivo con comunicación íntima con su padre.
- Revestirse de Cristo Gal 3, 27: En el bautismo el bautizado es incorporado a Cristo, es signo de la co-sepultura con Cristo: Ha habido una muerte del hombre viejo que hace posible la resurrección del hombre nuevo. Se puede decir que ese hombre nuevo está revestido de Cristo, Cristo es su ``vestido``, está en Cristo: ``Luego ya no vivo yo, sino que Cristo vive en mí``. Todos los cristianos son uno solo en Cristo, sus vidas deben estar orientadas y señaladas totalmente por el modo de proceder de Cristo.
- Viviendo la verdad, llegar a ser cristiformes Efe 4,15: Crecer en Cristo, sin dejar atrás ninguno de los rasgos de El. Esta realidad implica el que nos dejemos curar por El, que aceptemos ser conducidos por El y que le permitamos corregirnos, purificarnos, enseñarnos.. Cuando somos dóciles a su acción, todo nuestro mundo interior se va sanando, dentro del plan del; Señor. Esto no se hará en nosotros, muchas veces sin tener que sufrir y beber el cáliz de la contrariedad que nos sale al paso, porque somos personas heridas por el pecado de nuestros orígenes y por los propios pecados.

**9. LA ORACION PERSONAL Y SU EFICACIA DE CURACION:** Cuando personalmente me centro totalmente en Jesús, voy haciéndome más libre y menos esclava de muchas otras cosas: del pecado, los temores infundados, la ansiedad, la desesperanza, los sentimientos irreales, toda clase de ataduras que me mantien alejado del Señor. Cuando en la oración personal estoy en la presencia de Jesús en espíritu de fe y le contemplo con amor, poniendo cada cosa de mi vida en sus manos, El, por la acción de su ES me está haciendo más libre: me hace libre para amarlo y para dar también mi amor a los demás. A medida que oro, si me centro en Jesús, me voy curando de las heridas interiores que se han convertido en obstáculos a mi crecimiento en El. El Señor Jesús, Rey de toda la creación, debe ser también rey de toda mi vida, de cada una de sus áreas. Su deseo es unificarme en El: dar unidad a los segmentos de mi personalidad para que esté bajo el dominio de su señorío. El quiere sanarme de todo lo que me divide, porque su amor está interesado sobre cada aspecto de mi vida. Yo coopero con El. Cuanto más permito que El actúe en mí, más va unificando mi vida, integrando cada cosa en El y llevando a todo mi ser su poder de curación. Le pongo en sus manos las cosas que me aquejan y descanso en El con confianza, esperando todo de sus manos.

**10. LA ORACION CONTEMPLATIVA Y LA CURACION INTERIOR:** Ya sabemos que las experiencias emocionales traumáticas vividas en la primera edad, se acumulan en nuestro cuerpo y sistema nervioso en la forma de tensión,

ansiedad y distintos mecanismos de defensa. Por lo general, no nos libramos de ellos con el descanso y el sueño. Pero en el silencio interior y el descanso profundo que produce la oración a todo el organismo, esos bloques emocionales comienzan a ablandarse y la capacidad del organismo de eliminar las cosas dañinas crece. Los pensamientos que ocasionan constantes sentimientos de incomodidad, son ordenados, pacificados, transformados de nuestro subconsciente, a través de la oración contemplativa, por la acción del ES.

**11. VIVIR EN EL AMOR, MEDIO PRIVILEGIADO DE CURACION INTERIOR .**

**12. LOS CARISMAS:** No hay duda de que existe una íntima relación entre los carismas y la curación tanto física como interior. Los dos carismas particulares que más frecuentemente hallamos en las curaciones son el don de orar en lenguas (también el canto en lenguas) y el carisma de palabra de ciencia o conocimiento. El primero tiene un influjo especial en preparar al sujeto para abrirse a la acción del Señor y ser apto para la curación. Es el ES quien ora y endereza nuestras peticiones. No debe omitirse nunca. El segundo carisma anuncia públicamente la acción sanadora del Señor en el preciso momento que realmente sucederá. El hecho de que no se manifieste, no implica que el Señor no ejerza su acción. Su uso ha de ser discreto, con el debido discernimiento. Su principal bien es elevar la fe de los presentes y llevarlos a una alabanza sincera a Dios y a un cambio en sus vidas.

**13. EL TRABAJO APOSTOLICO, MEDIO DE CURACION INTERIOR:**

Cuando nos volvemos hacia Jesús para que nos sane, comenzamos a liberarnos de estar centrados en nosotros y en nuestro propio dolor e comenzamos a relacionarnos con los que nos rodean, y somos capaces de ayudar a los demás.

**14. HACER PRESENTE LA INTERCESION DE MARIA, SOBRE TODO EN LA CURACION INTERIOR:**

El nombre de Jesús, La sangre de Cristo, Las llagas de Jesús, el orar en lenguas y la intercesión de María, son los elementos fundamentales de la oración. Este poder intercesor es especialmente eficaz. Ella (MARIA tiene el carisma de curación de una manera más excelsa porque tienen a Jesús, nuestra salud, y ella estaba al pie de la cruz donde el Cordero de Dios fue herido por nuestras rebeldías.

